

Школа МОБУ СОШ с. С 7-11 лет Отд./корп 1 неделя День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	131.81	Плов из мяса птицы (филе)	200	45.00	365.67	16.90	18.50	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39			9.7
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	закуска	516/1	Маринад овощной без томата	60	12.24	74.25	0.67	5.32	5.92
				500	64.44	583			
Обед	закуска	25.23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	12.00	76.37	1.12	5.07	6.58
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	270	15.00	226.11	8.47	4.87	37.09
	2 блюдо	118.08	Рагу овощное с отварным мясом	160	32.24	267.29	14.56	17.12	13.54
	гарнир								
	сладкое	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				750	72.54	792.42			

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово 12 лет и старше Отд./корп 1 неделя День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	131.81	Плов из мяса птицы (филе)	200	45.00	365.67	16.90	18.50	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39			9.7
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
	закуска	516/3	Маринад овощной без томата	100	19.90	123.75	1.11	8.86	9.86
				560	73.20	672.42			
Обед	закуска	25.27	Салат из свеклы с растительным маслом	100	15.00	126.99	1.87	8.42	10.97
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гречками	270	15.00	226.11	8.47	4.87	37.09
	2 блюдо	118.1	Рагу овощное с отварным мясом	200	41.15	298.56	16.21	19.13	15.14
	гарнир								
	сладкое	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8

830 84.45 874.31